

Welches ist Ihr bevorzugter Wahrnehmungskanal?

Wie Sie diesen Fragebogen benutzen

Antworten Sie spontan auf die gestellten Fragen (nicht lange hin und her überlegen).
Kommen Sie wenn möglich nicht auf eine Frage zurück, auf die Sie eine Antwort gegeben haben.

Kreuzen Sie die Antwort an, die Ihnen am meisten entspricht. Geben Sie nur eine Antwort pro Frage (A, B, C oder D).

Nach Beantwortung der 15 Fragen tragen Sie die Antworten in das Raster auf Seite 4 ein.

1. Wenn Sie am morgen erwachen, empfinden Sie am ehesten Folgendes:

- A - () Sie lauschen den Geräuschen des anbrechenden Tages.
- B - () Sie nehmen das Tageslicht wahr, das durchs Fenster hereindringt
- C - () Sie denken an den Tag, der vor Ihnen liegt
- D - () Sie schieben das Aufstehen hinaus, weil Sie sich unter der Decke so wohl fühlen

2. Sie befinden sich am Meeresufer:

- A - () Sie empfinden das Geräusch der Brandung als besonders angenehm
- B - () Sie lieben das Gefühl des Windes und den Geruch der Gischt
- C - () Sie wollten schon lange auf einen Spaziergang dem Ufer entlang
- D - () Sie finden das Meer, das sich vor Ihnen ausbreitet, einfach herrlich

3. Sie befinden sich an einem Volksfest (Jahrmarkt):

- A - () Sie beobachten das Verhalten der Leute um Sie herum
- B - () Sie erinnern sich an Ihre Kindheit
- C - () Sie empfinden es als unangenehm, von der Menschenmenge herumgestossen zu werden
- D - () Sie mögen die akustische Stimmung des Volksfestes

4. Ihr Lieblingsrestaurant wäre jenes:

- A - () *in dem zusätzlich eine sanfte Hintergrundmusik läuft*
- B - () *das vor allem gut eingerichtet ist, hell und angenehm*
- C - () *mit einem komfortablen Rahmen, mit bequemen Sesseln und Stühlen*
- D - () *mit einer häufig wechselnden Karte*

5. Sie sind im Supermarkt beim Einkaufen:

- A - () *Sie merken, dass Ihre üblich benötigten Produkte an einem anderen Ort stehen*
- B - () *Sie ertragen die Werbedurchsagen nicht, die aus den Lautsprechern ertönen*
- C - () *Sie finden die Wege zwischen den Gestellen ermüdend und umständlich*
- D - () *Sie bedauern, dass es keine zwischenmenschlichen Kontakte gibt, wenn Sie sich für ein Produkt entscheiden*

6. Sie betreten eine Kirche. Was empfinden Sie?

- A - () *den Geruch von Weihrauch und Kerzen*
- B - () *Sie mögen das Halbdunkel des Raumes und die Transparenz der Kirchenfenster*
- C - () *die Stille und den Widerhall des kleinsten Geräusches im Kirchenschiff*
- D - () *Sie sagen sich: „Das ist alles banal, alle alten Steine sehen doch gleich aus “*

7. Es regnet und Sie befinden sich auf einem Spaziergang im Wald:

- A - () *Sie murmeln: „Das hat gerade noch gefehlt“*
- B - () *Sie mögen den feuchten Geruch des Unterholzes*
- C - () *Sie bewundern einen Regenbogen*
- D - () *Sie mögen das Geräusch der Regentropfen auf den Blättern*

8. Sie gehen mit ihrer Freundin (ihrem Freund) an einen Ball:

- A - () *Sie möchten, dass die Musik lauter (oder leiser) spielt ^*
- B - () *Sie sehen sehr schnell, ob die Umgebung Ihnen gefällt oder nicht*
- C - () *Sie kommen schnell in die vorherrschende Stimmung*
- D - () *Sie sind froh, einen Platz reserviert zu haben*

9. Ihre besten Freunde kommen aus dem Urlaub zurück:

- A - () Sie nehmen wahr, dass ihre Freunde blendend aussehen
- B - () die Kinder sind wieder da – „es ist aus mit der Ruhe“
- C - () Sie freuen sich mit ihnen
- D - () Sie sagen sich, dass sie auch bald Ferien haben werden

10. Sie sind dabei, an der Tankstelle vollzutanken:

- A - () während Sie tanken, beobachten Sie die Leuchtziffern des Zählers
- B - () Sie schauen nicht auf den Zähler, das Geräusch des Füllstutzens reicht Ihnen
- C - () Sie benützen die Gelegenheit, sich zu entspannen, aber der Benzingeruch stört Sie
- D - () Sie finden, dass Ihr Auto ganz schön viel Benzin verbraucht, schmutzig ist usw.

11. Sie befinden sich an einem grossen Bahnhof:

- A - () es ist hier viel zu laut für Sie
- B - () Sie möchten die Farben, die Sie wahrnehmen, ändern
- C - () Sie fühlen sich von den Reisenden erumgestossen
- D - () an Bahnhöfen träumen Sie immer von Reisen und Entfliehen

12. Sie fahren in einem Auto mit:

- A - () Sie mögen es, die vorbei ziehende Landschaft zu betrachten
- B - () Sie stellen das Radio an oder legen eine CD ein und hören Ihre Lieblingsmusik
- C - () Sie strecken Ihre Beine und entspannen sich
- D - () Sie würden am liebsten den Fahrer/die Fahrerin bezüglich des Fahrstils kritisieren

13. Sie nehmen ein Bad:

- A - () Sie lieben das heisse Wasser, das Ihren Körper umgibt
- B - () Sie sind ruhig, schliessen die Augen und hören Musik
- C - () Sie schätzen diesen Moment der körperlichen und seelischen Entspannung
- D - () Sie träumen vor sich hin und sehen Bilder, Gedanken usw.

14. Sie probieren in einem Kleidergeschäft eine Jacke (und kaufen sie) :

- A - () Sie finden sie bequem und mögen es, dass sie sich so angenehm anfühlt
- B - () Sie kaufen sie, da Sie im Spiegel gesehen haben, dass sie Ihnen steht
- C - () Sie denken, dass Sie mit dieser Jacke zufrieden sein werden
- D - () kein Zweifel, diese Jacke entspricht genau dem vorgesehenen Zweck

15. Sie sind zu Besuch bei Freunden. Deren Hund verliert Haare und reibt sich an Ihnen:

- A - () der Hund ist so lieb, dass Sie ihn umarmen
- B - () als er kläfft, fragen Sie sich, was er wohl im Sinn hat
- C - () sein Fell ist glänzend und weich zum Anfassen, sie streicheln ihn
- D - () Sie sagen sich: „Er hat Glück, dass ich Tiere mag“

Antworten auf die Fragen

Markieren Sie für jede Frage die im Fragebogen gewählte Antwort und addieren Sie danach die Antworten jeder Linie.

		Fragen														Total	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		15
Antworten	A	A	A	D	A	B	C	D	A	B	B	A	B	B	C	B	
	B	B	D	A	B	C	B	C	B	A	A	B	A	D	B	A	
	D	D	B	C	C	D	A	B	C	C	C	C	C	A	A	C	
	C	C	C	B	D	A	D	A	D	D	D	D	D	C	D	D	

Auflösung:

1. Linie: Auditive Wahrnehmung (a)

2. Linie: Visuelle Wahrnehmung (v)

3. Linie: Kinästhetische Wahrnehmung (k)

4. Linie: Innerer Dialog (Ad)